

IMPULS- ONLINE-VORTRAG

FOOD FOR FUTURE — ERNÄHRUNGSTRENDS

Lecker zu essen und gleichzeitig dem Körper etwas Gutes zu tun ist in der Theorie nicht schwer.

Doch gibt es die eine optimale richtige Ernährungsweise? Muss jeder Ernährungstrend mitgegangen werden?

Lernen Sie die aktuellen Ernährungstrends kennen, Tipps und Tricks für Ihren Alltag und finden Sie Ihre eigenen gesundheitsfördernden Ernährungsmöglichkeiten.

