

IMPULS- ONLINE - VORTRAG

## WIE ERNÄHRUNG MEINE GESUNDHEIT BEEINFLUSST

Kann ich durch meine Ernährung einen Einfluss auf Krankheiten nehmen? Kann ich Krankheiten vorbeugen?

Wie sieht die aktuelle Datenlage aus?  
Welche positiven oder negativen Effekte hat mein Essen auf meine Gesundheit?  
Welche Möglichkeiten habe ich, bestehende Erkrankungen, Symptome und Beschwerden durch meine Ernährung zu verbessern.

Ein Interaktiver Vortrag mit vielen Beispielen und Tipps für den Alltag!

