

IMPULS – ONLINE – VORTRAG

## DIE BITTERE SEITE DES SÜßEN ZUCKERS

Ist man Zuckersüchtig, wenn man gerne süße Lebensmittel isst. Ist Zucker wirklich eine Droge? Wie kann ich besser mit Zuckerhaltigen Lebensmittel umgehen, wie kann ich den Zucker enttarnen?

Diese und weitere Fragen werden in diesem Vortrag besprochen.

