

IMPULS – ONLINE – VORTRAG

ERNÄHRUNGSIKRTÜMER

„Abends essen macht dick!“- „Lightprodukte helfen beim Abnehmen“- „Durch 16:8 nimmt jeder gut ab“

Im Bereich Ernährung gibt es viele Mythen und Märchen. Nicht alle haben einen wissenschaftlichen Hintergrund. Doch was steckt dahinter und worauf kommt es wirklich an?

Dieser Vortrag bietet die Möglichkeit viele Ernährungssirrtümer aufzudecken und ganz persönliche Fragen zum Thema Ernährung zu stellen.

