

# POTPOURRI DER ENTSPANNUNG

In diesem Workshop erlernen wir ein Potpourri an verschiedenen Entspannungstechniken, damit wir im stressigen Alltag immer die richtige Übung zur Hand zu haben.

Ich freue mich auf Sie  
Ilka Kürsten  
Physiotherapeutin, Ergonomie  
Instruktor  
Das Präventionserlebnis GbR

